ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: S. Integral de bien estar y cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Cuerpo y Mente / Eje Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

11	4	2023	al	25	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Viviendo a mi manera

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yennifer Liseth Velasquez Carrillo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover espacios de actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, recreación y ocupación de tiempo libre, para las personas mayores incentivando a la participación de estas en pro de un envejecimiento activo

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
Realizar con las personas mayores que ejercen un rol pasivo actividades personalizadas de escucha, dibujo, pintura, música en pro de sus gustos e intereses.
Brindar espacios a las personas mayores a través de actividades gerogogia, educativas y cognitivas, orientadas a la promoción de la salud integral y prevención de la enfermedad, favoreciendo un envejecimiento activo y saludable.
Vincular a las personas mayores que ejercen un rol pasivo en su dinámica grupal como agentes activos de manera que expresen pensamientos ideas y sentimientos entre su proceso de envejecimiento.

3.3. METODOLOGÍA
Organizar la actividad invitar a las personas mayores a la actividad trabajar de manera mas personalizada según necesidad y gustos de las personas mayores

3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de abril 2023, se realizaron 6 sesiones de la actividad viviendo a mi manera, los días 11, 14, 18, 20, 22 y 25 en cada una se inicia con la invitación a la actividad el alistamiento del material, y explicación de la sesión. La sesión del día 11 Fue estimulación auditiva apoyada con instrumentos musicales y billar. La sesión del día 14 Fue juego autóctono tejo. La sesión del día 18 Fue Concurso de ortografía en el hogar san Rafael de Fusagasugá. La sesión del día 20 Fue juego de mesa y billar. La sesión del día 22 Fue proyección de película. La sesión del día 25 Fue juego de mesa, colorear, tejo y billar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	En el mes de abril se hicieron 6 sesiones las cuales se describen a continuación: La sesión del día 11 se realizó actividad de viviendo a la manera donde participaron 20 personas mayores en actividad donde se realizó una serie de sonidos por medio de instrumentos musicales, donde se estimula la parte auditiva y movimientos finos, desde la recreación y el ocio. La sesión del día 14 Se realizó actividad de viviendo a mi manera donde participaron 10 personas mayores, se realizó juego autóctono tejo. La sesión del día 18 Se realizó actividad de viviendo a mi manera donde participaron 40 personas mayores, concurso de ortografía, la dinámica consistió en escribir las palabras que les dictaban de manera correcta. La sesión del día 20 Se realizó actividad de viviendo a mi manera donde participaron 40 personas mayores, se realizó juegos de mesa y billar a gusto por los participantes. La sesión del día 22 Se realizó actividad de viviendo a mi manera donde participaron 40 personas mayores, se realizó proyección de una película. La sesión del día 25 se realizó actividad de viviendo a la manera donde participaron 40 personas mayores, se realizó juegos de mesa, sopa de letras, tejo y colorear actividades del agrado de ellos e integración con sus pares.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al final de cada sesión se recoge el material, se realiza un sondeo de la actividad, y se cierran cada sesión con el agradecimiento a la participación, e invitación para la próxima.

3.4.RECURSOS	
Recursos	Cantidad
hojas	100
colores	5 cajas
Música	1
internet	1
mesas	10
Sillas	65

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realiza una evaluación de las actividades del mes, donde es una actividad que gusta y las personas mayores la solicitan y participan, llama la atención la coloración de mándalas, los espacios musicales y el velar por la participación de las personas mayores que ejercen un rol pasivo y de menos movilidad

NOMBRE	CEDULA	FIRMA
RAÚL Vasquez	17081611 BTA	
Bertha Silia Ojeda	41312524 Bta	
	19284382	

Fecha de evaluación del encuentro: 28/04/2023

Nombre del profesional que evalúa: Yennifer Velásquez Yennifer Velasquez Rubiela Giraldo / Coordinadora


SALA
DE
ESPERA
TRABAJO
SOCIAL
cc Hogar Nazareth Chinauta.
11/04/2023 11:19:03 a. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
11/04/2023 02:54:58 p. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
11/04/2023 03:00:36 p. m.

Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
14/04/2023 02:41:00 p. m.


13 DE ABRIL DIA DEL IDIOMA
BRIGADISTA
cc Hogar Nazareth Chinauta.
18/04/2023 10:03:41 a. m.


18 DE ABRIL DIA DEL IDIOMA
BRIGADISTA
cc Hogar Nazareth Chinauta.
18/04/2023 10:03:44 a. m.


SALON
TERAPIA OCUPACIONAL
TERAPIA FISICA
TERAPIA FISICA
cc Hogar Nazareth Chinauta.
20/04/2023 03:24:12 p. m.


SALA
DE
ESPERA
cc Hogar Nazareth Chinauta.
20/04/2023 02:03:50 p. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
22/04/2023 04:20:27 p. m.


ENVENIDOS
RANCHO
cc Hogar Nazareth Chinauta.
25/04/2023 02:34:02 p.m.


ENVENIDOS
RANCHO
cc Hogar Nazareth Chinauta.
25/04/2023 2:04:01 p.m.